

Munkaterv

Testnevelés munkaközösség

2019 – 2020

Összeállította:

Tiszolczki László

munkaközösség vezető

**A Mezőkeresztesi Kossuth Lajos Általános Iskola 2019/2020-as
tanévre tervezett munkaterve**
Testnevelés munkaközösség

Testnevelés munkaközösség tagjai a 2019-2020-as tanévben:

- Bognár István
- Gallik Gábor András
- Papp Péter
- Stenger Károly
- Tiszolczki László
- Zaja Tamás

A testnevelés munkaközösség az idei tanév elején is megtartotta első megbeszélését, amelyen a szervezési feladatok mellett röviden megbeszéltük és kitűztük az előttünk álló év legfontosabb céljait és feladatait. A főbb célok és feladatok idén sem változtak, bár tény, hogy történtek lényeges változások intézményi szinten, amik kihatással voltak és vannak is a munkaközösségek munkájára.

Természetesen már hagyománnyá váló versenyeket idén is tervezzük megrendezni, illetve részt kívánunk venni azokon a diákolimpiai és egyéb meghívásos versenyeken, amiken eddig is sikeresen szerepeltek iskolánk tanulói atlétika kézilabda és labdarúgás sportágakban. Ezen versenyek listáját tervezett versenynaptárunk tartalmazza, ami munkatervünk végén található.

Fontosabb céljaink, feladataink:

Pedagógiai célok, feladatok:

- a sportra, egészségre, egészséges életmódra való nevelés
- a betegségek megelőzése, az egészség megőrzése a sport, a mozgás eszközeivel
- a személyiség formálása, alakítása a sport és a játék eszközeivel
- mentálhigiéniai igények kialakítása

Szakmai célok feladatok:

- egységes tanmenet kidolgozása a tantervi követelmények és a helyi sajátosságok figyelembe vételével
- folyamatos továbbképzés, önképzés
- a legújabb edzésmódszerek és irányelvek megismerése, elsajátítása, használata
- más iskolákkal való kommunikáció és szakmai munka kialakítása

Egyéb célok, feladatok:

- a tanórai testnevelés órarendi kereteinek megszervezése, tornatermi órarend kialakítása
- a tárgyi feltételek beszerzése, javítása, karbantartása
- a délutáni tömegsport, sportfoglalkozások megszervezése
- a sport, versenysport kereteinek biztosítása, kialakítása
- a gyógytestnevelés órák, foglalkozások megszervezése, csoportok kialakítása
- a gyermekek egészséges életmódra nevelésének elősegítése, a betegségek megelőzése, az egészség megőrzése,
- az állóképesség magasabb szintre emelése, fizikai képességek fejlesztése, rendszerességre nevelés,
- a versenyszellem fokozása, sportbarátság erősítése más iskolák tanulóival,
- a napi rendszeres testmozgásra nevelés valósuljon meg,
- tudását, tehetségét mutassa meg a megyei és országos versenyeken is,
- a megyei pontverseny 1-6 helyezettjei közé kerülés,

Munkaközösségi foglalkozások:

Augusztus - Szeptember

1. munkaközösségi foglalkozás

Megalakulás, munkaközösségi vezető választása. Közös célok, feladatok megfogalmazása, az igények felmérése után a munkaterv és a versenynaptár összeállítása.

Felkészülés a Kossuth napi sportversenyekre.

Határidő: 2019. szeptember 11.

Felelős: Tiszolczki László munkaközösség vezető

Október

2. munkaközösségi foglalkozás

Az első hónapok tapasztalatainak megvitatása, felkészülés a téli versenyekre, valamint a meghívásos és saját rendezésű tornák rendezésének megbeszélése.

Határidő: 2019. október 25.

Felelős: Tiszolczki László munkaközösség vezető

Január

3. munkaközösségi foglalkozás

Munkaközösségünk értékeli az első félévet és kitűzi a második félév céljait!

Felkészülés a tavaszi atlétika versenyekre, házbajnokságok rendezésének előkészítése.

Határidő: 2020. január 31.

Felelős: Tiszolczki László munkaközösség vezető

Június

4. munkaközösségi foglalkozás

Az éves munka értékelése.

Határidő: 2020. június 10.

Felelős: Tiszolczki László munkaközösség vezető

A Mezőkeresztesi Kossuth Lajos Általános Iskola 2019/2020-as tanévre tervezett versenynaptára

Testnevelés munkaközösség

Mint minden évben az idén is megtervezte a testnevelés munkaközösség a következő tanévre vonatkozó versenynaptárát. Ez azokat a versenyeket tartalmazza, amelyeken az iskolánk várhatóan szeretne elindulni a következő tanévben. Természetesen sok versenynél pontos időpontot még nem tudunk és az alábbi versenyek még bővíülhetnek, illetve előre nem látható okok miatt akár el is maradhatnak. Az alábbi versenyekre nevez iskolánk a következő tanévben:

Atlétika:

Csapatbajnokság:

- Kislabdahajítás
- 10 X 200m váltófutás

- Távolugrás
(A verseny várható időpontja szeptember vége, október eleje.)

Többpróba:

- | Csapat: | Egyéni: |
|------------------------|------------------------|
| - II. korcsoport lány | - III. korcsoport lány |
| - II. korcsoport fiú | - III. korcsoport fiú |
| - III. korcsoport lány | - IV. korcsoport lány |
| - III. korcsoport fiú | - IV. korcsoport fiú |
| - IV. korcsoport lány | |
| - IV. korcsoport fiú | |

(A versenyek várható időpontja április vége, május eleje.)

Mezei futás:

- III. és IV. korcsoport fiú, lány
(A verseny várható időpontja október közepe.)

Kézilabda:

- IV. korcsoport lány és fiú
- III. korcsoport lány
- (A körzeti versenyek várható időpontja március.)

Labdarúgás:

- II. korcsoport fiú
- III. korcsoport fiú
- IV. korcsoport fiú
(A körzeti versenyek várható időpontja október és március.)

Női labdarúgás:

- III. – IV. korcsoport
(A körzeti versenyek várható időpontja május.)

Teremlabdarúgás:

- IV. korcsoport fiú
(A körzeti versenyek várható időpontja december.)

Egyéb meghívásos versenyek:

- Nyárádi váltó
(április vége)
- Jánosházi Kupa
(szeptember közepe)
- Kossuth Kupa
(szeptember 19.)
- Kazinczy Kupa
(október közepe)
- István Király Kupa
(november vége)
- Kölyök Kupa

- (december)
- Luca kupa
(december)
- Keresztesi Kupa
(január)
- Rákóczi Kupa
(február eleje)
- Téli Kupa
(február eleje)
- Dávid Ferenc Emléktorna
(május közepe)
- Petőfi kupa
(június eleje)

Mezőkeresztes, 2019. augusztus 26.

Tiszolczki László
munkaközösség vezető