

Kirándulás Edelényben

2019. május 23.

2019. május 23-án az aggteleki kirándulást követően az utunkat a Miskolctól 25 kilométerre található Edelény felé vettük, hogy megtekintsük a L'Huillier - Coburg-kastélyt, amely az ország egyik legnagyobb és legjelentősebb barokk kastélya. Az 1716-30-ig épült együttest a lotharingiai származású L'Huillier Ferenc János egri várkapitány építtette. A Bódva szigetén álló kastélyt a freskókkal díszített helyiségei teszik különlegessé. Mivel a legtöbb tanuló még nem járt ilyen épületben, így izgatottan várták az új élményeket.

A kastély felfedezése egy háromdimenziós kisljátékfilm megtekintésével kezdődött. A film a felvidéki vándorfestő, Lieb Ferenc Edelényben töltött egy évét mutatta be (részben valós, részben fantázia-szülte történeteken keresztül). Megismertük hat festett szoba történetét, megelevenedtek a korszak ikonikus alakjai és tipikus élethelyzetei, miközben képzeletbeli utazást tehettünk a kastély és környezete egykori mindennapjaiba. Ezután a tárlatvezető segítségével fedeztük fel a kastélyt, bejártuk minden helyiségét (pl. a gróf és a grófné szobáját, a négy évszak szobáját, megtekintettük az oratóriumot és a kápolnát is). Szerencsére az időjárás is kedvezett, így még egy nagy sétát is tehettünk a kastélyt körülvevő birtokon. Ezután indultunk haza. Mivel Szinpetrin is áthaladtunk, megmutattuk a gyerekeknek a régi vízimalom közelében álló rekonstruált malmot, ahol helyet kapott a Guinness World Records által elismert legnagyobb könyv, valamint Gutenberg-korabeli, rekonstruált nyomdagépek is.

Mindannyiunknak élményekben, új ismeretekben gazdag kirándulásban volt részünk.



KOSSUTH KRÓNIKA - Mezőkeresztesi Kossuth Lajos Általános Iskola lapja

Felelős kiadó: Tóthné Sándor Edit - Mezőkeresztesi Kossuth Lajos Általános Iskola

Szerkesztőség: Tóth Melinda, Bodzán László - Média Szakkör

E-mail: ujstag@keresztesiskola.hu

Honlap: www.keresztesiskola.hu

Nyomdai munkák - Mezőkeresztesi Kossuth Lajos Általános Iskola

2019. június

KOSSUTH KRÓNIKA

Mezőkeresztesi Kossuth Lajos Általános Iskola

Mozi

2019. június 4-én ismét Miskolcra látogattunk, hogy megnézzük a Cinema City Miskolc Plazában (Miskolc, Szentpáli u. 2, 3525) az Aladdin című filmet.

Sok tanulóknak azért volt különös élmény a kirándulás, mert ritkán járnak moziba, ráadásul a május 23-ától vetített filmet 3D-ben nézhatték meg.

Ez a Walt Disney Pictures és a Lin Pictures által gyártott, Guy Ritchie rendezte (romantikus, kaland-, fantasyfilm) filmmusical az 1992-es azonos című rajzfilm valós díszletekkel készült élőszereplős filmváltozata. A rajzfilmet többen látták már, így az alaptörténet (Aladdin egy meggyerő utcai suhanc, aki első látásra beleszeret a dúsgazdag hercegnőbe, Jászminba. Közös jövőjük kulcsa egy egyszerű lámpás és az abban lakó Dzsinn lehet - ám a mindenható erejű szellemre nem csak Aladinnak lenne szüksége, hanem az intrikus, minden hatalmat magának akaró Jafarnak is).

Az utazás során, valamint az előadás előtt megbeszéltük a tanulókkal az elemi viselkedési szabályokat. Erősödött az egymásra való figyelés, a tolerancia, a fegyelem.

Sok élménnyel gazdagodva tértünk vissza az iskolához a közel 2 órás filmnézés után.



Bőrünk védelmében

Előadássorozatunkat az egészséges életmód jegyében zártuk. Meghívtuk iskolánk védőnőjét, hogy a serdülő, kamaszodó gyermekek számára tartson előadást „Bőrünk védelmében” címmel. Hiszen az egészséges életmód kialakításához a sportoláson, az egészséges táplálkozáson kívül testi-lelki egészségre is szükség van, amibe bőrünk ápolása, védelme szintén beletartozik.

Egészséges, ép bőrben 28 napig tart, mire a bőr alsó rétegében keletkezett új sejt a bőrfelszínre jut. Ezután a sejt ellaposodik, elszarusodik, majd lehámlik a bőrfelszínről. Ez a folyamat szünet nélkül zajlik születésunktól a halálunkig. Működése számos tényezőtől függ.

Ezek közül a legfontosabbak a táplálkozás és a pszichés faktorok, de a különféle betegségek is okoznak gondokat. Például minden harmadik cukorbetegnél megfigyelhető valamilyen bőrelváltozás. Bőrünk naplóként őrzi az életünk során tapasztalt hatásokat. Ahogy öregsünk, bőrsejtjeink is érzik a testi hanyatlást, energiájuk fogy, így sokkal kevésbé ellenállóbbak a különféle betegségekkel szemben. Ebben fontos szerepet játszanak az anyagcserénk során keletkező, sejtkárosító hatású, ún. szabad oxigéngyökök, vagy csak röviden: szabad gyökök.

A bőr öregedését siettető második fontos tényező a táplálékainkkal elfogyasztott zsíradékok közül az omega-6 zsírsavként ismert zsírok, amelyek gyulladáskeltő hatásúak. A harmadik veszélyt a cukor jelenti, amely nem csak a süteményekben, édességekben, hanem rejtett formában sok egyéb élelmiszerben, pl. a ketchupban és számtalan egyéb készítményben, élelmiszerben is jelen van.

Szó esett bőrünk belső és külső védelméről egyaránt: nyári, meleg időben bőrünket intenzíven érő napfény, (vagy egyes anyagokról, például vízről, betonról, homokról az ultraviola sugárzásnak akár a 85 százaléka is visszaverődhet) - káros lehet bőrünkre, szemünkre. A napsugárzás a szeplok megjelenésétől kezdve a legsúlyosabb bőrbetegség kiváltását vonhatja maga után. Természetesen nem kell lemondani a napsütés élvezetéről, hiszen az egyik hasznos D-vitamin forrásunk, számtalan jótékony hatással rendelkezik (pl. kedély-javító, depresszió kiváló terápiája, stb.)



Diósgyőri kirándulás

2019. május 27-én reggel indultunk a Miskolc belvárosától 5 km-re található Diósgyőrbe. A kirándulás célja a vár (amely egy felújított középkori várkastély) megismerése volt, ahol a gyerekek részt vettek a Gyermek Borsodi Fonó csoportfoglalkozásain is.

A programok alatt (fedett, zárt, valamint szabadterén is) csoportkísérő segítette a gyerekeket, akivel az ágyúlövessel kezdődő megnyitón találkoztunk először. A 6 program közül az első a népmese állomás volt: a Lovagi Tornák Terén Pék Dudás Zsuzsi népművész korabeli hangszerekkel kísért meseelőadásában vettek részt a diákok: a tanulók jelmezekben jelenítették meg Mátyást, a burkus királyt, annak a lányát, a juhászt és az aranyszőrű bárányt. A második állomáson, az alsó várudvaron népművészek bemutatóját, kirakodó vásárát tekinthettünk meg, illetve a vásártéren népi játékokkal játszhattak a gyerekek (pl. célba dobó, gólyaláb, gyűrűzés). A harmadik helyszínen (a diákoknak ez volt az egyik leginkább tetsző állomás), a Lovagteremben a Szelindek Régi Világzene Forगतag zenészei mutattak be népi hangszereket (nyenyere, doromb, tárogató, duda, citera), ezt a ritmushangszerekkel kísért közös éneklés (Tavaszi szél...), majd a táncház követte. Az ebédszünet is hasznosan telt: az étkezés után az alsó és a felső várudvar termeiben ismerkedhettünk meg a korabeli élettel (alkímia, gyógynövényes szoba, ahol bájitalt is keverhettünk; pénzverde, fémműves műhely, fazekasság, vadászat stb.). Ezután a negyedik állomáson, a Felső várban megismerkedtünk a vár népével és helyiségeivel; a kitöltött teszt alapján a mi csapatunk lett a nyertes, ezért Nagy Lajos királytól ajándékot is kaptunk. Az ötödik ponton a vár lovagjai tartottak fegyvermustrát, végül hagyományörző lovas bemutatóval zárult a programsorozat. A gyerekek annyira élvezték az utolsó bemutatót, hogy a hazaindulás előtt még testközelből is megismerkedtek a lovakkal és a lovasokkal, sőt lovas játékokat is kipróbáltak.

Mindannyian nagyon jól éreztük magunkat, szívesen ellátogatnánk még a Diósgyőri várba.

